

STIPENDIERAPPORT

Advances in Fetal Medicine Course

6-7 December 2025 London

Beata Markiewicz Roszko

Stort tack till Riksföreningen inom Ultraljudsdiagnostik för stipendiet som möjliggjorde min resa till London. Här kommer en rapport från mina äventyr.

Mitt namn är Beata och jag har arbetat med ultraljud sen 2018.

Från allra första dag jag kom i kontakt med ultraljud visste jag att det var det jag ville göra även om jag förstod att det inte var enkelt. Jag har aldrig ångrat valet av min karriär och kan fortfarande bli fascinerad hur mycket jag lär mig varje dag på jobbet.

Just det att jag vill lära mig nytt gjorde att jag sökte stipendiet. Komma till Fetal Medicin Foundations (FMF) kurs var ju en möjlighet till utveckling!

Kursen ägde rum på Wembley Stadium, 6-7 december.

Från 09.00 till 18.00, fullspäckat program, två väldigt intensiva dagar.

Många bra föreläsare, kända och okända namn, det var inte lätt att välja vilket man ville lyssna på!

Kursen startade med ett välkomst tal av Kypros Nikolaidis, professor i fostermedicin, Kings college Hospital och ordförande i FMF. Fantastisk läkare som är känd för att revolutionera vården av den gravida kvinnan. Han har bland annat utvecklad screeningen för preeclamps, där i samband med första trimester ultraljud mäter man flöde i arteria uterina, kombinerar med blodtrycksmätning och halten av PAPP-A och på det sättet hitta de gravida som löper större risk för att utveckla sjukdomen.

Aktuellt nu i Helsingborg där vi från i år erbjuder screeningen alla gravida, dock ej flödesmätning i uterina än. Resan till London var tänk som en studieresa just i preeclamps screening då jag även fick möjlighet att besöka St George Hospital i Tooting, där man sen länge screenar för preeclamps under ledning av professor Basky Thilaganathan. Under två dagar fick jag följa ultraljudsspecialister och se hur de arbetar, både KUB och första trimester ultraljud, preeclamps screening men även rutinultraljud och tillväxtultraljud. Mitt intryck var att det skiljer inte mycket i våra sätt att jobba, kanske lite organisatorisk och administrativt men själva arbetet var detsamma. Vi i Sverige kan och borde vara stolta över våra duktiga och välutbildade kollegor.

Vidare på kursen diskuterades NIPT test och nya möjligheter som följer. Kan man hitta markörer för preeclamps i modersblod? Troligtvis ja, man arbetar på att utveckla metoden!

Idag är NIPT test för kostsam och erbjuds endast för de med avvikande KUBar, i alla fall i Skåne. Det är dock stora skillnader i Sverige beroende vilken region man bor i. Då man pratar om att kanske gå över från att göra KUB på alla till att just erbjuda

NIPT och första trimester ultraljud där man gör anatomiscreening i v 14 istället...Spännande, det händer mycket.

Några föreläsningar behandlade AI, högst aktuellt ämne för mig då jag precis börjat lära mig att använda det i mitt dagliga arbete. Automatiserad mätning, bildigenkänning använder jag gärna i screeningverksamheten. Nästa steg blir att använda AI som stöd vid till exempel hjärtgranskning eller granskning av hjärna. Det är bara en liten del av vad AI kan användas till, blir vi arbetslösa inom snar framtid? Det hoppas jag inte på!

Sammanfattningsvis har det varit intensiva och mycket så spännande dagar för mig.

Perfekta dagar för att lära sig något nytt, skapa nya kontakter och hämta inspiration. Samtidigt får man en påminnelse om hur bra vi har det i Sverige och hur duktiga vi är.

Det kan man leva länge på!

Ännu en gång till stor tack för den möjligheten! Kursen rekommenderas varmt.

Beata Markiewicz Roszko

Ultraljudsbarnmorska, Helsingborg.